

Trennungsdrama und kein Ende in Sicht

Wie finde ich zurück ins Leben?

Mittwoch, 26.09.2018, 17:00 – 18:30 Uhr

Wenn Beziehungen und Familien zerbrechen, herrscht kompletter Ausnahmezustand: zermürende Konflikte, emotionale Verletzungen, aber auch Existenzängste, Sorgen und bange Fragen: „Wie soll es weitergehen?“, „Schaffe ich das?“, „Habe ich die richtige Entscheidung getroffen?“

Für einen erfolgreichen Neubeginn müssen diese Blockaden gelöst werden.

Sie müssen nicht perfekt sein, Sie müssen nicht alles richtig machen, um die Tür zu Ihrem neuen Leben endlich aufstoßen zu können. Sie brauchen nichts als Ihr wertvollstes Kapital, Ihre eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten

Referentin: Ute Akbar, Heilpraktikerin

Ort: Frauenberatungszentrum Köln e.V.,
Friesenplatz 9, 50672 Köln

Kosten: 7 €

Anmeldung: telefonisch unter 0221 / 420 16 20